



Associazione Sportiva Dilettantistica - **JI-TA-KYO-EI** - **CISERANO**

Stella di Bronzo C.O.N.I. al Merito Sportivo 2013

Centro Coni di Avviamento allo Sport – via Circonvallazione 70 – 24040 Ciserano Bg.

C.F. 93020860164 - P.I. 03614450165 - e mail: jitakyoei@libero.it – www.jitakyoei.it



ANNO SPORTIVO 2023/2024

SEDI - ATTIVITA' - GIORNI e ORARI

Sede di Ciserano

Via Amedeo di Savoia 5 (Scuole Medie)

Attività	Giorni	Orari
Gin. Antalgica Vertebrale	Lunedì e Giovedì	19,30 – 20,30
Taijiquan & Qi Gong	Lunedì	20.30 – 22,30
Judo Bambini: 05 - 09 anni	Martedì e Venerdì	17.30 – 18.30
Judo Ragazzi: 10 - 14 anni	Martedì e Venerdì	18.30 – 19.30
Judo Adulti: Over 15	Martedì e Venerdì	19.30 – 21.00

Sede di Arcene

“Sala Polivalente” piazza Civiltà Contadina

Attività, svolta su tatami separati	Giorni	Orari
Judo Bambini, Ragazzi e Adulti : dai 6 anni in poi	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00