



Associazione Sportiva Dilettantistica - **JI-TA-KYO-EI** - **CISERANO**

Stella di Bronzo C.O.N.I. al Merito Sportivo 2013

Centro Coni di Avviamento allo Sport – via Circonvallazione 70 – 24040 Ciserano Bg.

C.F. 93020860164 - P.I. 03614450165 - e mail: jitakyoei@libero.it – www.jitakyoei.it



ANNO SPORTIVO 2022/2023

SEDI - ATTIVITA' - GIORNI e ORARI

Sede di Ciserano

Via Amedeo di Savoia 5 (Scuole Medie) dal 13 Settembre

Attività	Giorni	Orari
Gin. Antalgica Vertebrale	Lunedì e Giovedì	19,30 – 20,30
Taijiquan & Qi Gong	Lunedì	20.30 – 22,30
Judo Bambini: 06 -11 anni	Martedì e Venerdì	18.00 – 19.00
Judo Ragazzi: 12-15 anni	Martedì e Venerdì	19.00 – 20.00
Judo Adulti: Over 15	Martedì e Venerdì	20.00 – 21.30

Sede di Arcene

“Sala Polivalente” piazza Civiltà Contadina dal 12 Settembre

Attività, svolta su tatami separati	Giorni	Orari
Judo Bambini, Ragazzi e Adulti : dai 6 anni in poi	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00

Sede di Comun Nuovo

Palestra del Polo Scolastico via S. Zeno dal 12 Settembre

Attività	Giorni	Orari
Judo Bambini e Ragazzi: dai 6 anni in poi	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00