



Associazione Sportiva Dilettantistica - **JI-TA-KYO-EI** - **CISERANO**

Stella di Bronzo C.O.N.I. al Merito Sportivo 2013

Centro Coni di Avviamento allo Sport – via Circonvallazione 70 – 24040 Ciserano Bg.  
Tel./Fax 035/883680 – C.F. 93020860164 - e mail: [jitakyoei@libero.it](mailto:jitakyoei@libero.it) – [www.jitakyoei.it](http://www.jitakyoei.it)



# ANNO SPORTIVO 2020/21

## ATTIVITA' - GIORNI e ORARI

### Sede di Ciserano

Via Amedeo di Savoia 5 (Scuole Medie) dal 15 Settembre

Attività	Giorni	Orari
<b>Gin. Antalgica Vertebrale</b>	Lunedì e Giovedì	19,30 – 20,30
<b>Kung Fu - Wing Chun</b>	Lunedì e Giovedì	20,30 – 21,30
<b>Tai Chi</b>	Mercoledì	20.30 – 22,00
<b>Judo Bambini: 06 -11 anni</b>	Martedì e Venerdì	18.00 – 19.00
<b>Judo Ragazzi: 12-15 anni</b>	Martedì e Venerdì	19.00 – 20.00
<b>Judo Adulti: Over 15</b>	Martedì e Venerdì	20.00 – 21.30

### Sede di Arcene

"Sala Polivalente" piazza Civiltà Contadina dal 14 Settembre

Attività, svolta su tatami separati	Giorni	Orari
<b>Judo Bambini, Ragazzi e Adulti : dai 6 anni in poi</b>	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00

### Sede di Comun Nuovo

Palestra del Polo Scolastico via S. Zeno dal 28 Settembre

Attività	Giorni	Orari
<b>Judo Bambini e Ragazzi: 06-14 anni</b>	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00